

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH

GMINA ISTEbNA

JAWORZYŃKA - 16.09.2023

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2023

MKS Istebna, Gmina Istebna, Śląsko Beskidzki Związek Narciarski pod patronatem i we współpracy z Polskim Związkiem Narciarskim

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:
**Biegu na nartorolkach rozgrywanych
w ramach
Pucharu Polski**

1.Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Gminy Istebna, Województwa Śląskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2.Organizator :

Polski Związek Narciarski

Organizator Regionalny

Międzyszkolny Klub Sportowy Istebna

Współorganizatorzy

Gmina Istebna, Śląsko Beskidzki Związek Narciarski,

4.Zabezpieczenie techniczne : OSP Jaworzynka

5.Jury Zawodów :

Delegat Techniczny PZN : **Edward Dudek**

Sędzia Główny : **Danuta Ligocka**

Kierownik Zawodów: **Adam Cieślak**



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH

GMINA ISTEbNA

JAWORZYŃKA - 16.09.2023

6.Miejsce zawodów:

- **16.09.2023** Jaworzynka Centrum – trasa uliczna Jaworzynka przejście graniczne z Słowacją – Jaworzynka Centrum, meta w centrum Jaworzynki

7.Konkurencje :

16.09.2023 r. Biegi na nartorolkach – Ustawienie na starcie według FIS punktów lub klasyfikacji generalnej PP na nartorolkach.

8.Biuro zawodów

piątek /15.09.2023/ od godz. 17.00 Weryfikacja zgłoszonych zawodników
Od godz. 18.00 odprawa techniczna w budynku głównym Szkoły Podstawowej nr. 1 w Istebnej (Dawne gimnazjum) – obok stacji paliw Orlen

adres - 43-470 Istebna, Istebna 1345

sobota /16.09.2023 /od godz. 12;00 przy przejściu granicznym na Jaworzynka – Cierne skąd odbędzie się strat kategorii dziecięcych.

9.Program zawodów:

16.09.2023 godz.

godz. 13³⁰ Start kategorii Chłopiec Starszy

godz. 14:00 Start Kategorii Dziewczyna Starsza

godz. 14:30 Start Kategorii Chłopiec Młodszy

godz. 15 :00 Start Kategorii Dziewczynka Młodsza

godz.15.30 Start kategorii Open Mężczyzn (Junior Młodszy, Junior, Senior)

godz.16.00 Start kategorii Open Kobiet (Juniorka Młodsza, Juniorka, Seniorka)

godz.16.30 Start kategorii Młodzik

godz.17.00 Start kategorii Młodziczka

godz. 18.00 Ceremonia dekoracji wszystkich kategorii wiekowych



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

16.09.2022	godz. 12.30	trening oficjalny
	godz. 13.30	start kategorii Chłopiec starszy
	godz. 14.00	start kategorii Dziewczynka starsza
	godz. 14.30	start kategorii Chłopiec młodszy
	godz. 15.00	start kategorii Dziewczynka młodsza
	godz. 15.30	Start kategorii Młodzik
	godz. 16.00	Start kategorii Młodziczka
	godz. 16.30	Start kategorii Open mężczyzn
	godz. 17.00	Start kategorii Open Kobiet
	godz. 18.00	wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

10. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Kategoria Open mężczyzn i kobiet (Senior, Junior, Junior młodszy, Seniorka, Juniorka, Juniorka młodsza):

Senior	mężczyźni – rocznik	2003 i starsi	dystanse	5 km
Junior	chłopcy – rocznik	2004 i 2005	dystanse	5 km
Junior młodszy	chłopiec – rocznik	2006 i 2007	dystanse	5 km
Młodzik	chłopiec – rocznik	2008 i 2009	dystanse	3,5 km
Chłopiec starszy	chłopiec – rocznik	2010 i 2011	dystans	2 km
Chłopiec młodszy	chłopiec – rocznik	2012 i 2013	dystans	1700 m
Seniorka	kobieta – rocznik	2003 i starsze	dystanse	5 km
Juniorka	dziewczęta – rocznik	2004 i 2005	dystanse	5 km
Juniorka młodsza	dziewczęta – rocznik	2006 i 2007	dystanse	5 km
Młodziczka	dziewczęta – rocznik	2008 i 2009	dystanse	3,5 km
Dziewczynka starsza	dziewczęta – rocznik	2010 i 2011	dystans	2 km
Dziewczynka młodsza	dziewczęta – rocznik	2012 i 2013	dystans	1700 m



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków, Gminy Istebna,
Śląsko-Beskidzkiego Związku Narciarskiego

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytocznymi Sportowymi PZN

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń. Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w piątek godz. 17:00

11.Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane na oficjalnych drukach PZN :

<http://pzn.pl/strefapzn/dokumenty/zgloszenia-do-zawodow> , na adres biuro@mksistebna.pl do dn.14.09.2023r. do godziny 16.00. Na zgłoszeniu obowiązkowo należy wpisać rodzaj wiązań.

Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN, aktualnych badań sportowych.

12.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

13.Opłata startowa: 10 zł od uczestnika za start płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

14.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: Dla młodszych kategorii medal + dyplom + nagroda rzeczowa.

Dla uczestników biegu na nartorolkach w kategorii Open mężczyzn oraz Open Kobiet nagroda finansowa – dla najszybszych zawodników, Nagrody finansowe również z podziałem na poszczególne kategorie (Senior, Seniorka, Junior, Juniorka, Junior młodszy, Juniorka młodsza, Młodzik, Młodziczka) + medal oraz dyplom



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków, Gminy Istebna,
Śląsko Beskidzkiego Związku Narciarskiego

15. Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 5 i 3,5 i 2 km.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla lub innej formie posiłku gorącego.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : **FB MKS Istebna**

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny
Mikołaj Michałek wiceprezes MKS Istebna



Patronat medialny :



Dofinansowano ze środków, Gminy Istebna,
Śląsko-Beskidzkiego Związku Narciarskiego